

Пятница -26. 01.2024

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша молочная пшеничная	150/5	200/5
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром	150/8	190/10
<i>Итого на завтрак</i>	<i>355</i>	<i>450</i>



Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Сок яблочный	150	150



Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Суп с рыбными консервами	150	200
Овощи по сезону	30	50
Плов из птицы	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<i>Итого на обед</i>	<i>500</i>	<i>660</i>



Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Лапшевник с творогом	150	200
Соус молочный сладкий	15	30
Какао с молоком	150	200
<i>Итого на полдник</i>	<i>315</i>	<i>430</i>

